



Nieuwsbrief 1: Shiatsu praktijk Wu Chi

Heeft u dat gevoel nou ook?

Hoe gek is het om elkaar verplicht niet te mogen zien? Het is geen vakantie, de wereld draait door en tegelijkertijd staat het stil. Tijdens deze periode lijken we wel gedwongen te worden om over zaken na te denken of nieuwe mogelijkheden te onderzoeken. Zo ook voor mij. Twee jaar geleden heb ik een nieuw cliëntvolgsysteem aangeschaft met de mogelijkheid om nieuwsbrieven te sturen. Nooit tijd gehad om dit eens uit te zoeken hoe het eigenlijk werkt. Behalve nu! Dus ja...ik ga u spontaan lastig vallen met een nieuwsbrief vanuit de praktijk Wu Chi.

Hoe gaat het met u?

Deze vraag houd mij dagelijks bezig. Lukt alles nog, nemen klachten af of komen er lastige klachten bij? Samen moeten we deze periode zien door te komen tot het moment waarop we de normale draad van ons dagelijks leven weer kunnen oppakken. Van collega's zie ik video-linkjes voorbij komen met oefeningen die interessant zijn. Maar het geven en ontvangen van een massage is moeilijk om virtueel door te geven. Daarom heb ik het volgende bedacht. Heeft u zelf een vraag of een behoefte naar aanleiding van een klacht stuur mij dan een mailtje (wu-chi@planet.nl) en ik geef u op afstand een handreiking, een tip hoe u zelf acupressuur (massage) kunt toepassen zodat het voor u effectief kan zijn. Zo blijven we toch nog verbonden met elkaar en kan ik toch nog wat voor u betekenen.

Griepachtige klachten?

Heeft u last van ziekten door uitwendige Wind:

zoals verkoudheid met koorts, koude rillingen, hoofdpijn, stijve nek of hoest?

Masseer dan: Did4 (Dikke darm 4), dit punt zit tegen het middenhandsbeentje aan van de wijsvinger. Dit punt zit op beide handen. Zet de linker duim haaks op het middenhandsbeentje van de rechterwijsvinger en geef druk of masseer dit punt. Wissel van hand en masseer met de rechter duim links het accupunctuurpunt Did4.



Nieuw: Workshop Kleur bekennen volgens de TCG

Op zondag 15 maart 2020 was er een Event bij de Vos in Westendorp georganiseerd waar ik ook met mijn praktijk zou staan. Door de coronavirus is dit Event afgelast. Mijn aanbieding tijdens dit Event was de workshop "Kleur bekennen volgens de Traditionele Chinese Geneeswijze". Ook deze workshop die gepland stond op 18 april 2020, heb ik moeten cancelen. Heel jammer, maar ja gezondheid gaat boven alles!

Bij voldoende interesse wil ik proberen om in het najaar deze workshop alsnog te geven. Het is een leuke, interactieve workshop waarin we aan de slag gaan om kennis te maken van de Chinese Geneeswijze vanuit de Vijf Elementen om vandaaruit ontdekken waar uw kracht ligt of waar u aan kunt werken. Het geeft u inzicht op het fysieke én mentale vlak. U gaat niet alleen aanhoren, maar vooral doen! Aan het einde van de workshop die 3 uur duurt heeft u een mooi naslagwerk voor thuis. Meer informatie: www.wu-chi.nl.



Investering

De kosten : € 35,00 p.p.
Locatie : Kulturhus De Vos, Halseweg 2 Westendorp
Datum : Nog niet bekend. Ik hoop zo snel mogelijk met een nieuwe datum te komen (het wordt een zaterdagochtend van 09.30 uur tot 12.30 uur).
Aantal deelnemers : maximaal 12. Bij meer geïnteresseerden, wordt bekeken om een extra datum te plannen

Heeft u al interesse om deel te nemen aan deze workshop? Laat het mij nu al gerust weten, dat is fijn voor de voorbereiding.

Vragen?

Heeft u nog vragen over uw persoonlijke situatie of over de workshop, stuur mij een mailtje (wu-chi@planet.nl) of een appje (06 - 230 175 70).